

DRAGI RODITELJI !

U vrijeme kada živimo užurbano i stresno škola ne smije biti uzrok pojačana stresa, nego poticaj za bolje i kvalitetnije odnose učenika, roditelja i učitelja.

Kako vi, kao roditelj, možete sudjelovati u životu škole?

Uključite se u pripremanje svog djeteta za školu i nastavu pokazujući interes za događaje u školi, vodite brigu o djetetu redovitim dolaskom na individualne razgovore s razrednikom/razrednicom, te na roditeljske sastanke; razgovarajte i potičite poštovanje školskih i kućnih pravila te kulturno ponašanje djeteta; pohvalite odgovornost i upornost, razvijajte povjerenje, imajte pozitivna očekivanja, prihvatite njihova postignuća...

Kako?

- poučavajte dijete što je uloga i odgovornost roditelja, a što su prava i obveze djece
- dogovarajte pravila ponašanja s djetetom (postojanje određenih granica) i sami se ponašajte u skladu s dogovorenim pravilima
- poučavajte dijete moralnim i humanim vrijednostima
- svojim primjerom promovirajte društveno prihvatljiva i poželjna ponašanja
- pomozite djetetu da zadovolji svoje potrebe i da dobije što mu treba
- znajte da je svako djetetovo ponašanje najbolje čega se u tom trenutku dijete moglo dosjetiti da zadovolji neku svoju potrebu (nastojite ga poučiti kako drugi put učiniti bolji izbor), a o osobnim potrebama razgovarajte sa svojim djetetom (npr. ja želim biti zadovoljan i odgovoran roditelj, a za to mi je potrebna tvoja pažnja, suradnja i poštovanje...)
- ne kritizirajte i ne uspoređujte dijete s drugom djecom, bez obzira na to koliko se dijete razlikovalo od drugih
- informacije o ponašanju svojeg djeteta dijelite s njegovim učiteljem/icom (razrednikom/icom)
- tražite djelotvorne pedagoške metode i postupke u odgajanju i vođenju svoga djeteta i budite spremni tražiti i primiti pomoć učitelja i drugih profesionalaca u odgajanju i vođenju djeteta.

Deset riječi i fraza koje bi trebali koristiti (u odnosu na dijete) najmanje jedanput na dan

- **HVALA TI** (zahvalite na pažnji, brizi, pomoći)
- **MOLIM TE** (iskazujte poštovanje)
- **BRAVO** (pohvalite)
- **MOGU LI TI POMOĆI** (ponudite svoju pomoć)
- **TO JE DOISTA LIJEPO** (primjećujte i ističite pozitivno i dobro)
- **OPROSTI** (katkad i nenamjerno povrijedimo nekoga)
- **PRIČAJ MI O TOME** (pokažite da ste zainteresirani)
- **MOŽE ZAGRLJAJ** (ne zaboravite na važnost dodira)
- **IDEMO ZAJEDNO** (družite se, posvetite im svoje vrijeme)
- **VOLIM TE** (recite to, nemojte pretpostavljati da dijete to zna).

Jednostavno, šalјite poruku svoјemu djetetu:

***VOLIM TE.**

***ČUJEM TE.**

***PRIHVAĆAM TE.**

***POŠTUJEM TE.**