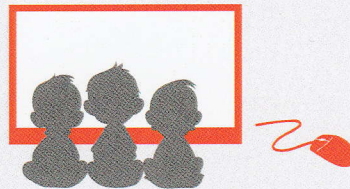


PREPOZNATI RIZICI ZA DEBLJINU

41,2%
radni dan

78,3%
vikend

41,2% djece provede 2 ili više sati dnevno radnim danima gledajući TV ili koristeći elektroničke uređaje, a vikendom 78,3%



58,9% djece provodi tri ili manje sati tjedno u organiziranoj tjelesnoj aktivnosti

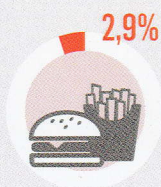
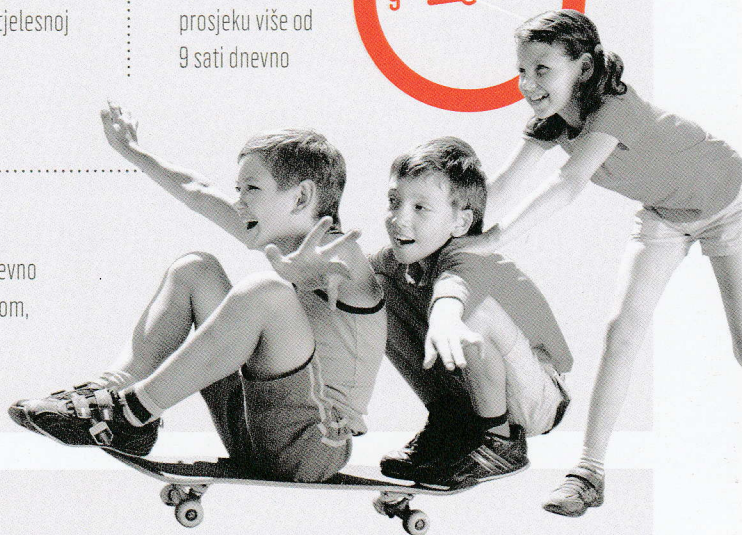
ispitivana djeca spavaju u prosjeku više od 9 sati dnevno



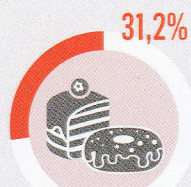
9,1%
radni dan

2,5%
vikend

9,1% djece provede manje od 1 sat dnevno radnim danom igrajući se na otvorenom, a vikendom 2,5%



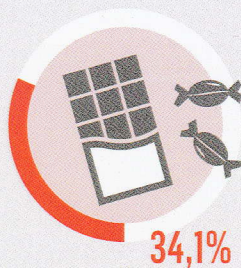
2,9% djece jede pizzu, pržene krumpiriće, hamburger ili kobasice više od 3 puta tjedno



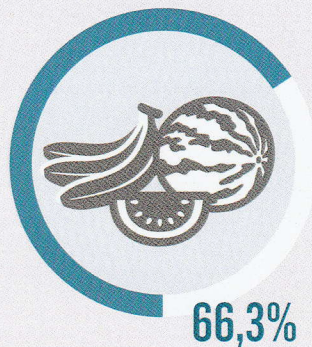
31,2% djece jede kolače, krafne ili pite više od 3 puta tjedno



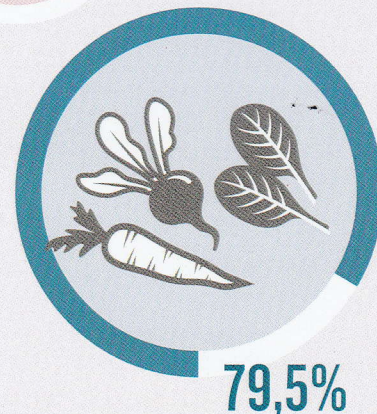
37,0% djece pije sokove s dodanim šećerom više od 3 puta tjedno



34,1% djece jede čokoladu ili bombone više od 3 puta tjedno



66,3% djece ne jede svježe voće svakodnevno



79,5% djece ne jede povrće svakodnevno



31,7%

djece ne doručkuje svakodnevno

* kriteriji: Wijnhoven TMA, van Raaij JM, Yngve A, et al. WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative: health-risk behaviours on nutrition and physical activity in 6-9-year-old schoolchildren. *Public Health Nutr* 2015;18(17):3108-3124.
Izvor: Europska inicijativa praćenja debljine u djece, Hrvatska 2018./2019. (CroCOSI), Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Zagreb, 2021.



HZJZ

Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Služba za promicanje zdravlja
Referentni centar Ministarstva zdravstva za promicanje zdravlja



CroCOSI